

ВЫЯВЛЕНИЕ ПРОБЛЕМ И ПЕРСПЕКТИВ УЛУЧШЕНИЯ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ В РЕГИОНЕ

DOI: <https://doi.org/10.24891/sfysom>EDN: <https://elibrary.ru/sfysom>

Елена Викторовна БЫКОВСКАЯ

ответственный автор, доктор экономических наук, доцент, профессор кафедры менеджмента, Тамбовский государственный технический университет (ТГТУ), Тамбов, Российская Федерация

e-mail: elenarafa@yandex.ru

ORCID: 0000-0002-3369-071X

SPIN: 8172-7493

Наталья Васильевна ЗЛОБИНА

доктор экономических наук, профессор, директор Института дополнительного профессионального образования, Тамбовский государственный технический университет (ТГТУ), Тамбов, Российская Федерация

e-mail: zlobinanv@bk.ru

ORCID: 0000-0002-6789-4737

SPIN: 5119-1545

Александр Александрович СЕРГЕЕВ

студент магистратуры кафедры менеджмента, Тамбовский государственный технический университет (ТГТУ), Тамбов, Российская Федерация

e-mail: alecksandr45s@gmail.com

ORCID: 0009-0007-3932-7210

SPIN: отсутствует

История статьи:

Рег. № 481/2025

Получена 28.07.2025

Одобрена 17.10.2025

Доступна онлайн

26.02.2026

Специальность: 5.2.3

УДК 332.1

JEL: R13

Ключевые слова:

качество жизни,
доходы, снижение, рост

Аннотация

Предмет. Взаимосвязь демографических, миграционных и экономических факторов с качеством жизни в регионе.

Цели. Анализ влияния демографических, миграционных, экономических факторов на качество жизни населения Тамбовской области, разработка рекомендаций по его повышению.

Методология. Применен количественный анализ, сравнительный анализ, использованы данные Росстата и региональных статистических служб за период 2022–2025 гг.

Результаты. Выявлено, что, несмотря на рост промышленности, доходов и снижение безработицы, сохраняются проблемы естественной убыли населения и относительно невысокого уровня жизни. Предложены практические меры для повышения качества жизни и стимулирования социально-экономического развития региона. Данные меры включают стимулирование рождаемости посредством увеличения регионального материнского капитала и повышения доступности ипотеки, создание новых мест в дошкольных учреждениях и высокооплачиваемых рабочих мест, модернизацию инфраструктуры и реализацию поддержки молодежи.

Область применения. Разработка региональных программ социально-экономического развития, направленных на улучшение качества жизни населения.

Выводы. Достижение устойчивого повышения качества жизни в регионе требует сотрудничества между властью и населением, а также привлечения значительных инвестиций.

Для цитирования: Быковская Е.В., Злобина Н.В., Сергеев А.А. Выявление проблем и перспектив улучшения качества жизни в регионе // Финансы и кредит. – 2026. – № 2. – С. 14 – 33.
DOI: 10.24891/sfysom EDN: SFYSOM

Несмотря на субъективность в оценке понятия «качество жизни», его влияние на социально-экономическое развитие региона трудно переоценить. Удовлетворенность граждан своим благополучием – это зеркало, отражающее политическую и экономическую стабильность, культурное богатство и социальную устойчивость государства. Актуальность выбранной темы исследования заключается в рассмотрении вопросов управления качеством жизни населения Тамбовской области. Она обусловлена рядом хронических проблем этого, как принято считать, дотационного региона. Такое традиционное представление требует детального рассмотрения с учетом факторов, формирующих качество жизни.

Объектом исследования является социально-экономическое развитие Тамбовской области.

Предмет исследования – факторы, определяющие качество жизни населения.

Целью данной работы является анализ теоретических и практических аспектов управления качеством жизни населения на примере Тамбовской области, а также разработка рекомендаций по улучшению социально-экономической политики региона.

Задачи исследования:

- анализ факторов, влияющих на качество жизни населения (демографическая ситуация, миграционные процессы, уровень доходов и безработицы), и рассмотрение их взаимосвязи;
- воздействие основных проблем и негативных факторов, сдерживающих повышение качества жизни;
- определение возможных направлений улучшения ситуации с точки зрения влияния на качество жизни.

Использовались данные Росстата по Тамбовской области за период 2022–2024 гг. и предварительные данные за 2025 г., включающие показатели рождаемости, смертности, миграции, уровня доходов и безработицы населения, а также стратегические документы и научные публикации.

Методологической основой исследования является системный подход, позволяющий комплексно оценивать качество жизни при рассмотрении взаимосвязи между различными факторами, как влияющими на него, так и характеризующими его.

Качество жизни – комплексный показатель, зависящий от множества социально-экономических факторов. В рамках данной работы основное внимание уделяется анализу демографической ситуации, миграционным процессам, уровню доходов и безработице населения как важнейшим индикаторам социально-экономического благополучия региона.

Демография воздействует на экономику, здравоохранение и соцобеспечение, миграция отражает привлекательность региона и стабильность его экономики, уровень доходов определяет покупательную способность и доступ к базовым потребностям, безработица влияет на экономическую стабильность. Вместе эти факторы формируют общее представление о качестве жизни в регионе.

По данным Тамбовстата, приведенным на сайте организации, численность постоянного населения на 1 января 2025 г. составила 946 657 чел., она уменьшилась на 9 635 чел. по отношению к 1 января 2024 г. (956 292 чел.). В городской местности проживает 574 165 чел. (60,65%), в сельской – 372 492 чел. (39,35%) (рис. 1).

Как видно из инфографики, на протяжении 10 лет население Тамбовской области неуклонно падает. Кризисные ситуации, такие как пандемия COVID-19 в 2020 г. и начало специальной военной операции в 2022 г., ускорили темпы снижения численности в разы [1]. Данная тенденция наблюдается во всех регионах Черноземья и по всей стране, но низкий уровень социально-экономического развития Тамбовской области усиливает негативные последствия спада населения¹.

На существенное уменьшение общего показателя численности постоянного населения в 2023 г. повлияли следующие факторы: падение и без того низкой рождаемости, значительное превышение смертности над рождаемостью (21% смертей приходится на людей трудоспособного возраста) и повышенная миграция². Это вызывает серьезные опасения и требует детального изучения.

Анализ данных, представленных в табл. 1, за период 2022–2024 гг. выявляет ряд серьезных демографических проблем, стоящих перед регионом. Ключевым вызовом выступает устойчивая тенденция к сокращению населения. Снижение рождаемости и рост смертности приводят к увеличению естественной убыли населения, что является тревожным сигналом для любого региона, непосредственно влияющим на его экономический потенциал. Естественная убыль населения в Тамбовской области за период с 2022 по 2024 г. снизилась. Однако если сравнивать 2024 г. с 2023 г., то наблюдается увеличение показателя естественной убыли, что является ощутимым ухудшением демографической ситуации в регионе.

Сложившаяся демографическая тенденция за 2022–2024 гг., несмотря на уменьшения естественной убыли и числа разводов, ставит под угрозу общее социально-экономическое развитие региона.

На начало 2025 г. (январь – февраль) по многим направлениям наблюдаются положительные демографические изменения. Однако очередной спад рождаемости показывает, что, несмотря на все улучшения, коренного перелома в демографической ситуации достичь пока не удалось (табл. 2).

Общая миграционная ситуация улучшилась за 2022–2024 гг., но область все еще теряет население из-за миграции. Основная причина миграционной убыли – отток населения в другие регионы России. Молодежь уезжает в крупные города в поисках лучших возможностей для жизни и работы, что помещает регион в тройку худших регионов Центрального федерального округа (ЦФО) по убыли населения³. Приток мигрантов из-за рубежа увеличился и компенсирует часть потерь от внутренней миграции.

Миграционные процессы играют важную роль в формировании демографической ситуации в регионах. Регионы с более высоким качеством жизни в течение длительного времени

¹ В Черноземье сокращается население // Коммерсантъ. URL: <https://www.kommersant.ru/doc/7603781>

² Тамбовскому губернатору не удастся изменить тренд на сокращение населения // Московские Ведомости. URL: <https://mosvedomosti.ru/2024/04/06/тамбовскому-губернатору-не-удастся-и/>

³ Как тамбовский губернатор решает проблему оттока молодежи // Гражданские силы.ру. URL: <https://gr-sily.ru/obshestvo/kak-tambovskij-gubernator-reshaet-problemu-ottoka-molodezhi-31757.html>

привлекают население из менее благополучных территорий, включая соседние страны. Высокие стандарты жизни стимулируют рост населения, а быстрый рост населения в свою очередь способствует дальнейшему повышению стандартов жизни в городе [2].

Как видно из *табл. 3*, на начало 2025 г. миграционная убыль населения в Тамбовской области продолжается, но по сравнению с аналогичным периодом предыдущего года отток замедлился.

Люди определяют будущее региона. Демографический спад тормозит развитие области и препятствует выполнению важных государственных программ. Низкая экономическая активность приводит к сокращению бюджета или к полной отмене реализации проектов в связи с неэффективным использованием и распределением ресурсов, не соответствующих нуждам населения [3–13]. Ограничение возможности финансирования таких важных сфер, как здравоохранение, образование и инфраструктура не только негативно скажется на качестве жизни населения, но и усилит демографический спад.

Основные факторы снижения численности населения находятся в прямой зависимости от уровня и качества жизни, и их влияние на эти показатели отражается на них самих. Низкие доходы, ограниченный доступ к качественному образованию и медицинским услугам, недостаток рабочих мест с достойной оплатой труда стимулируют миграцию и негативно влияют на рождаемость. В свою очередь отток населения и старение трудовых ресурсов снижают экономический потенциал региона, усугубляя проблемы в социальной сфере и снижая качество жизни.

Денежные доходы населения Тамбовской области за первое полугодие 2022 г. составили 175,97 млрд руб., или в расчете на душу населения – 29 896 руб. За аналогичный период 2023 г. доходы достигли отметки 194 млрд руб., или в расчете на душу населения увеличились до 33 458 руб. (повышение на 3 562 руб.). Однако несмотря на рост, Тамбовский регион в рейтинге находится в самом низу: меньше лишь у жителей Рязанской области – 33 144 руб. (*рис. 2*).

В 2024 г. Тамбовская область по денежным доходам на душу населения снова занимает одно из последних мест, уже незначительно опережая Рязанскую область. По сравнению с предыдущим годом наблюдается рост, но относительно других регионов этого значения недостаточно, следовательно, эти доходы указывают на низкий уровень жизни граждан (*рис. 3*).

Как демонстрирует *табл. 4*, реальный денежный доход населения Тамбовской области в первом полугодии 2024 г. с учетом индекса потребительских цен – самый низкий показатель среди всех регионов ЦФО. Низкий уровень реальных доходов свидетельствует о серьезных проблемах с уровнем жизни населения. Он указывает на ограниченную покупательную способность, трудности с удовлетворением базовых потребностей и низкий уровень потребления. Реальная покупательная способность населения региона существенно ниже средней по Российской Федерации и ЦФО. Согласно рейтингу исследовательского центра РИА «Рейтинг», Тамбовская область заняла последнее место в Центральном федеральном округе по материальному благополучию населения. В рейтинге всех регионов РФ по материальному благополучию населения область занимает 59-е

место, в то же время Курская область, находящаяся в непосредственной близости в макро-региональной группе, располагается на 25 строчек выше⁴.

Комментируя рост промышленного производства в Тамбовской области за 8 месяцев 2024 г. на 12,8%, глава региона отметил, что это приведет к увеличению числа рабочих мест, повышению зарплат и росту доходов регионального бюджета. Однако несмотря на положительные цифры, социальные показатели, в частности зарплат, остаются на низком уровне. Тем не менее промышленные достижения в 2024 г. могут отразиться на зарплатах в следующем году⁵.

Уровень официально зарегистрированной безработицы, по данным Тамбовстата, на конец 2022 г. составил 0,5%. По итогам 2023 г. значение показателя достигло 0,35%⁶.

В 2024 г. уровень регистрируемой безработицы в Тамбовской области продолжает снижаться. В январе он составлял 0,4%, а к концу декабря достиг 0,2% рабочей силы. На учете в кадровых центрах региона в конце 2024 г. состояло чуть более 1 тыс. безработных, а среднее время трудоустройства составило 53 дня. С начала 2025 г. благодаря поддержке службы занятости более 5,5 тыс. жителей Тамбовской области нашли работу, что на 1,5 тыс. превышает показатели за тот же период прошлого года. В сентябре 2023 г. численность безработных составляла 2,1 тыс. чел., сейчас это число сократилось до 1,3 тыс.

В 2024 г. первый трудовой опыт получили 3 905 несовершеннолетних жителей региона, на что из регионального бюджета было выделено 2,5 млн руб., а также 2,4 млн руб. за счет средств работодателей. Более 8,5 тыс. чел. посетили региональный и федеральный этапы всероссийской ярмарки трудоустройства 2024 г., из которых 3,8 тыс. соискателей нашли работу. Более 400 работодателей представили почти 11 500 вакантных рабочих мест⁷.

На начало 2025 г. уровень зарегистрированной безработицы в регионе сохраняет свое значение на отметке 0,2%⁸. В настоящее время на рынке труда работодатели предлагают свыше 15 тыс. вакансий. Наибольшей популярностью пользуются профессии водителя, швеи, оператора птицефабрик и механизированных ферм, слесаря-ремонтника, а также продавца продовольственных товаров и ряд других специализированных должностей⁹.

Проведенное исследование демографической ситуации, миграционных процессов, денежных доходов и безработицы в Тамбовской области выявило ряд серьезных вызовов, требующих комплексного и оперативного решения. Демографические проблемы, миграционный отток и низкий уровень доходов населения оказывают негативное влияние на социально-

⁴ Тамбовщина не может выбраться с последних мест рейтингов по уровню жизни людей // Гражданские силы.ру. URL: <https://gr-sily.ru/obshchestvo/tambovshina-ne-mozhet-vybrat-sya-s-poslednih-mest-rejtingov-po-urovnyu-zhizni-lyudej-31876.html>

⁵ В Тамбовской области фиксируются высокие темпы роста промышленного производства // Правительство Тамбовской области. URL: <https://www.tambov.gov.ru/news/v-tambovskoj-oblasti-fiksiruyutsya-vysokie-tempy-rosta-promyshlennogo-proizvodstva.html>

⁶ Тамбовская область входит в топ-10 российских регионов с низким уровнем регистрируемой безработицы // Правительство Тамбовской области. URL: <https://www.tambov.gov.ru/news/archive/tambovskaya-oblast-vhodit-v-top-10-rossijskih-regionov-s-nizkim-urovнем-registriruemoj-bezraboticy.html>

⁷ В Тамбовской области значительно снизился уровень безработицы // Правительство Тамбовской области. URL: <https://www.tambov.gov.ru/news/v-tambovskoj-oblasti-fiksiruyutsya-vysokie-tempy-rosta-promyshlennogo-proizvodstva.html>

⁸ В 2024 году в Тамбовской области выросли зарплаты и уродилась соя // РБК. URL: <https://chr.rbc.ru/chr/18/03/2025/67d964449a794768bab5c28f>

⁹ Тамбовская область вошла в ТОП регионов с самым низким уровнем безработицы // Вести Тамбов. URL: <https://vestitambov.ru/new/tambovskaja-oblast-voshla-v-top-regionov-s-samym-nizkim-urovнем-bezraboticy/>

экономическое развитие региона. Для стабилизации и улучшения ситуации необходим комплексный подход, включающий стимулирование рождаемости, всестороннюю поддержку семьи, создание благоприятных условий для жизни и работы, а также повышение привлекательности региона для молодежи и квалифицированных специалистов.

Можно дать следующие рекомендации для улучшения качества жизни населения Тамбовской области.

1. Стимулирование рождаемости и поддержка семей:

- увеличение размера регионального материнского капитала. В Тамбовской области введена единовременная выплата в размере 300 тыс. руб. при рождении третьего ребенка. Представляется целесообразным рассмотреть возможность расширения этой меры, например, путем увеличения размера выплаты или распространения ее на рождение второго ребенка с учетом того, что большинство семей в регионе имеют одного или двух детей¹⁰;
- расширение доступности льготной ипотеки. Необходимо предоставлять молодым семьям льготную ипотеку под 2% годовых на покупку жилья в новостройках и на строительство индивидуальных домов, установить максимальный размер кредита в размере 6 млн руб. по аналогии с тем, что действует в новых регионах РФ¹¹. Если рассматривать возможность реализации программы льготной ипотеки, следует подробно изучить вариант ее финансирования за счет средств регионального бюджета. Важно иметь в виду ограниченность регионального бюджета и риски дефицита бюджета;
- создание дополнительных мест в детских садах и яслях. Необходимо разработать комплексную программу развития инфраструктуры для семей с детьми в Тамбовской области, включающую строительство новых детских садов и яслей, благоустройство дворов и общественных территорий. Реализация проектов будет осуществляться в рамках национального проекта «Инфраструктура для жизни», что позволит привлекать дополнительные средства из федерального бюджета¹².

2. Повышение привлекательности региона для жизни и работы:

- создание высокооплачиваемых рабочих мест в перспективных отраслях. Следует стимулировать создание высокотехнологичных и хорошо оплачиваемых рабочих мест в различных отраслях, включая промышленность и сельское хозяйство. Акцент на создании высокотехнологичных и достойно оплачиваемых рабочих мест является ключевым моментом стратегии экономического роста¹³;
- улучшение инфраструктуры и качества жизни.

¹⁰ В Тамбовской области обсуждают новые меры по поддержке семей и стимулированию рождаемости // МК Тамбов. URL: <https://tambov.mk.ru/social/2025/08/06/v-tambovskoy-oblasti-obsuzhdayut-novye-meryi-podderzhke-semey-i-stimulirovaniyu-rozhdaemosti.html>

¹¹ Льготная ипотека для новых регионов в 2025 году. URL: <https://www.kp.ru/money/lichnye-finansy/lgotnaya-ipoteka-dlya-novykh-regionov/>

¹² Евгений Первышов и Ирек Файзуллин обсудили развитие инфраструктуры Тамбова // Новости Тамбова. URL: <https://novositambova.ru/news/1512371319743/>

¹³ В Тамбовской области разработают стратегию развития региона до 2030 года // Топ 68. URL: <https://top68.ru/news/society/2024-04-03/v-tambovskoy-oblasti-razrabotayut-strategiyu-razvitiya-regiona-do-2030-goda-228593>

Под последним подразумевается целый комплекс мероприятий. Необходимо завершить строительство и модернизацию более 100 объектов здравоохранения. Данное направление предполагает значительные инвестиции и улучшение качества медицинских услуг¹⁴.

Кроме того, стоит увеличить объемы финансирования и ускорить темпы ремонта и строительства дорог, соответствующих современным стандартам качества. Это повысит мобильность граждан, следовательно, поспособствует росту экономической активности в регионе¹⁵.

Важно разработать и реализовать комплексную программу развития туризма в Тамбовской области, направленную на увеличение турпотока. Необходимо активно использовать потенциал исторического, культурного и природного наследия региона для привлечения туристов. Тамбовская область обладает огромным потенциалом в этом плане. В регионе насчитывается 500 памятников истории и архитектуры, 288 православных храмов и 6 монастырей, а также более 100 особо охраняемых природных территорий. Богатая культурная жизнь и развитый туризм делают регион более привлекательным для жизни и отдыха, а также создают дополнительные рабочие места¹⁶.

Программы поддержки молодежи и молодых специалистов. Создание благоприятных условий для получения качественного образования, успешного трудоустройства, профессионального роста и самореализации молодежи способствует закреплению молодых кадров в регионе, повышению его социально-экономического развития и формированию позитивного демографического климата. В рамках национального проекта «Молодежь и дети» в Тамбовской области с 2025 г. стартует федеральный проект «Профессионалитет», направленный на масштабную модернизацию системы среднего профессионального образования (СПО). Программа предусматривает тесное взаимодействие образовательных учреждений с предприятиями-работодателями, что позволит обеспечить практико-ориентированное обучение и гарантированное трудоустройство выпускников¹⁷. Важно учитывать потребности молодежи и рынка труда, а также активно привлекать молодых специалистов к участию в разработке и реализации программ поддержки. Для обеспечения качественной подготовки кадров необходимо расширить сотрудничество между образовательными учреждениями и предприятиями региона для организации стажировок и практик для студентов.

Предложенные меры позволят создать устойчивую социально-экономическую базу для развития области. Реализация этих мер потребует согласованных действий органов власти, бизнеса и общественности, а также привлечения значительных финансовых ресурсов.

Анализ финансирования Тамбовской области, согласно заявлению председателя Тамбовской областной Думы Евгения Матушкина, свидетельствует об исполнении бюджета за 2024 г. с профицитом. Доходы бюджета Тамбовской области за 2024 г. составили 75,4 млрд руб. при расходах в 73,4 млрд руб., что привело к профициту в 2 млрд руб. Наибольший

¹⁴ Медицина нового качества: в Тамбовской области обсудили вопросы модернизации здравоохранения // Онлайн Тамбов.ру. URL: <https://www.onlinetambov.ru/news/society/v-tambove-zavershili-remont-v-semi-poliklinikakh/>

¹⁵ На строительство и реконструкцию дорог в 2024–2028 годах направят более 14 трлн руб. // Гарант.ру. URL: <https://www.garant.ru/news/1668092/>

¹⁶ Евгений Первышов представил Владимиру Путину проекты развития внутреннего туризма в Тамбовской области // Правительство Тамбовской области. URL: <https://www.tambov.gov.ru/news/evgenij-pervyshov-predstavil-vladimiru-putinu-proekty-razvitiya-vnutrennego-turizma-v-tambovskoj-oblasti.html>

¹⁷ Программа «Профессионалитет» стартует в 2025 году для тамбовских СПО // МК Тамбов. URL: <https://tambov.mk.ru/social/2025/08/16/programma-professionalitet-startuet-v-2025-godu-dlya-tambovskikh-spo.html>

объем доходов в бюджет области в 2024 г. поступил от налога на доходы физических лиц, налога на прибыль организаций, акцизов и налога на имущество организаций. По сравнению с 2023 г. доходы и расходы повысились на 2 млрд руб.

В Тамбовской области в 2024 г. наблюдалась активная реализация национальных проектов и указов Президента РФ, ориентированных на повышение оплаты труда отдельных категорий работников. Ключевое финансирование было направлено на национальные проекты «Образование» (повышение заработной платы педагогическим работникам дошкольных, общеобразовательных и профессиональных образовательных организаций) и «Здравоохранение» (увеличение оплаты труда врачей, среднего и младшего медицинского персонала)¹⁸.

В 2025 г. региональный бюджет пополнился на 4,1 млрд руб. благодаря положительной динамике в экономике и росту собственных доходов области, что создает дополнительные возможности для финансирования актуальных проектов и программ.

Дополнительные средства бюджета предварительно направлены:

- на оказание социальной помощи участникам специальной военной операции (СВО), и членам их семей (более 1 млрд руб.);
- завершение строительства школы в селе Бокино;
- расширение финансирования Дорожного фонда;
- увеличение резервного фонда для обеспечения национальных проектов и государственных программ;
- реализацию дополнительных мер в области национальной обороны и безопасности.

Кроме того, Тамбовская область получила целевые субсидии из федерального бюджета:

- на стимулирование рождаемости;
- социальную газификацию;
- модернизацию образовательных учреждений (школ);
- развитие первичного звена здравоохранения;
- закупку беспилотных летательных аппаратов для лесного хозяйства;
- обеспечение медпомощью участников СВО;
- социальную поддержку Героев Советского Союза, Героев Российской Федерации и полных кавалеров ордена Славы, Героев Социалистического Труда, Героев Труда Российской Федерации и полных кавалеров ордена Трудовой Славы¹⁹.

Тамбовская область получила существенную поддержку из федерального бюджета на 2025 г. (14,1 млрд руб.) и плановые периоды 2026 (9,2 млрд руб.) и 2027 (10,5 млрд руб.) гг.

Приоритетами расходования дополнительных средств являются:

- оплата труда бюджетников;
- страховые взносы неработающего населения;

¹⁸ Матушкин: Подведены итоги исполнения бюджета Тамбовской области за 2024 год.
URL: <https://ria.ru/20250627/tambov-2025800222.html>

¹⁹ Матушкин: доходы бюджета Тамбовской области увеличиваются.
URL <https://ria.ru/20250611/tambov-2022195212.html>

- меры социальной поддержки;
- дорожный фонд;
- инфраструктурные проекты;
- финансирование национальных проектов, госпрограмм, мероприятий в сфере обороны и безопасности²⁰.

Исходя из информации, опубликованной 10.06.2025, уточненные параметры бюджета Тамбовской области следующие: доходы – 79 млрд руб., расходы – 77,1 млрд руб., дефицит – 1,86 млрд руб. Стоит отметить возможные изменения в приоритетах социальной политики. Об этом свидетельствует недавнее решение правительства Тамбовской области, инициировавшего пересмотр параметров регионального бюджета на 2025 и 2026 гг. К тому же в настоящее время предложенный проект бюджетных изменений проходит антикоррупционную экспертизу²¹.

Анализ бюджета Тамбовской области показывает, что, несмотря на запланированный дефицит бюджета в 2025 г., наличие профицита в 2024 г. и значительные поступления из федерального бюджета создают благоприятные условия для финансирования предложенных мер по улучшению демографической ситуации и социально-экономического развития. Важно отметить, что приоритеты расходования дополнительных средств включают социальную поддержку, образование, инфраструктуру и национальные проекты, поэтому предложенные инициативы должны быть встроены в эти приоритеты.

Эффективная реализация предложенных мер, подкрепленная стабильным финансированием и скоординированной работой органов власти, бизнеса и общественности, позволит создать благоприятные условия для улучшения демографической ситуации, повышения уровня жизни населения и обеспечения устойчивого социально-экономического развития Тамбовской области. Ключевыми факторами успеха станут стратегическое планирование, эффективное управление ресурсами и постоянный мониторинг результативности.

²⁰ Матушкин: в первом чтении принят бюджет региона на 2025 год.

URL: <https://ria.ru/20241127/deputaty-1986050408.html>

²¹ Бюджет Тамбовской области: снижение госдолга и профицит в следующем году.

URL: <https://tamlife.ru/news/economy/2025-09-10/byudzh-et-tambovskoy-oblasti-snizhenie-gosdolga-i-profitsit-v-sleduyuschem-godu-296829>

Таблица 1**Показатели естественного движения населения Тамбовской области за 2022–2024 гг.****Table 1****Indicators of natural population change in the Tambov Oblast for 2022–2024**

Показатель	Количество				На 1 000 чел. населения			
	2024 г.	2023 г.	2022 г.	прирост (+) / снижение (–)	2024 г.	2023 г.	2022 г.	2024 г., % к 2022 г.
Родившиеся, чел.	5 854	6 315 (–461)	6 586 (–271)	–732	6,1	6,5	6,8	88,9
Умершие, чел.	15 095	14 789 (+306)	16 300 (–1 511)	–1 205	15,8	15,3	16,8	92,6
Естественная убыль, чел.	9 241	8 474 (+767)	9 714 (–1 240)	–473	9,7	8,8	10	95,1
Браки, ед.	5 058	5 503 (–445)	5 842 (–339)	–784	5,3	5,7	7,5	86,6
Разводы, ед.	3 578	3 709 (–131)	3 855 (–146)	–277	3,7	3,8	4,7	92,8

Источник: авторская разработка на основе данных Росстата.URL: <https://68.rosstat.gov.ru/folder/163300>*Source:* Authoring, based on the Rosstat data. URL: <https://68.rosstat.gov.ru/folder/163300>**Таблица 2****Показатели естественного движения населения Тамбовской области за январь–февраль 2025 г.****Table 2****Indicators of natural population change in the Tambov Oblast for January–February 2025**

Показатель	Количество, чел.			На 1 000 чел. населения		
	2025 г.	2024 г.	прирост (+) / снижение (–)	2025 г.	2024 г.	2025 г., % к 2024 г.
Родившиеся	957	1 004	–47	6,3	6,4	98,4
Умершие	2 543	2 742	–199	16,6	17,5	94,9
Естественная убыль	1 586	1 738	–152	10,3	11,1	91,3
Браки, ед.	577	463	114	3,8	3	126,7
Разводы, ед.	421	573	–152	2,8	3,7	75,7

Источник: авторская разработка на основе данных Росстата.URL: <https://68.rosstat.gov.ru/folder/33717>*Source:* Authoring, based on the Rosstat data. URL: <https://68.rosstat.gov.ru/folder/33717>

Таблица 3**Миграция населения Тамбовской области за январь–март 2024–2025 гг.****Table 3****Population migration in the Tambov Oblast for January–March 2024–2025**

Показатели	Январь–март 2025 г.	Январь–март 2024 г.
Общий миграционный оборот		
Прибывшие (всего)	4 213	4 336
Выбывшие (всего)	4 458	5 246
Общий миграционный прирост/убыль	–245	–910
Миграция в пределах России		
Прибывшие	3 041	3 013
Выбывшие	3 439	3 699
Миграционный прирост/убыль	–398	–686
Международная миграция		
Прибывшие	1 172	1 323
Выбывшие	1 019	1 547
Миграционный прирост/убыль	+153	–224
Миграция с государствами – участниками СНГ		
Прибывшие	560	755
Выбывшие	499	462
Миграционный прирост/убыль	+61	+293
Миграция со странами дальнего зарубежья		
Прибывшие	612	568
Выбывшие	520	1 085
Миграционный прирост/убыль	+92	–517

Источник: данные Росстата. URL: <https://68.rosstat.gov.ru/folder/33717>*Source:* The Rosstat data. URL: <https://68.rosstat.gov.ru/folder/33717>

Таблица 4

Реальные денежные доходы населения Тамбовской области за январь–июнь 2024 г. с учетом индекса потребительских цен (ИПЦ)

Table 4

Real monetary income of the population in the Tambov Oblast for January–June 2024, taking into account the Consumer Price Index (CPI)

Регион	Номинальные денежные доходы, руб.	ИПЦ за январь–июнь 2024 г.	Реальные доходы в ценах I полугодия 2024 г., руб.
Белгородская область	49 281	1,0456	47 115
Брянская область	41 382	1,0469	39 515
Владимирская область	43 006	1,0481	41 015
Воронежская область	47 288	1,0523	44 326
Ивановская область	41 129	1,0499	39 171
Калужская область	44 408	1,0456	42 462
Костромская область	42 929	1,0473	41 001
Курская область	44 366	1,0489	42 291
Липецкая область	46 889	1,0501	44 646
Московская область	69 077	1,0483	65 907
Орловская область	49 162	1,0491	46 856
Рязанская область	39 252	1,0474	37 468
Смоленская область	46 432	1,0515	44 133
Тамбовская область	39 265	1,054	37 251
Тверская область	42 629	1,0468	40 707
Тульская область	46 625	1,0457	44 578
Ярославская область	45 788	1,0515	43 531
г. Москва	118 755	1,0505	113 045
Центральный федеральный округ	74 157	1,0496	70 653
Российская Федерация	55 295	1,0476	52 756

Источник: авторская разработка на основе данных Росстата и «Инфляция в России и регионах за 2020–2024 гг.». URL: https://www.audit-it.ru/inform/inflation/inflation_regions.php

Source: Authoring, based on the Rosstat data and Inflation in Russia and regions for 2020–2024. URL: https://www.audit-it.ru/inform/inflation/inflation_regions.php

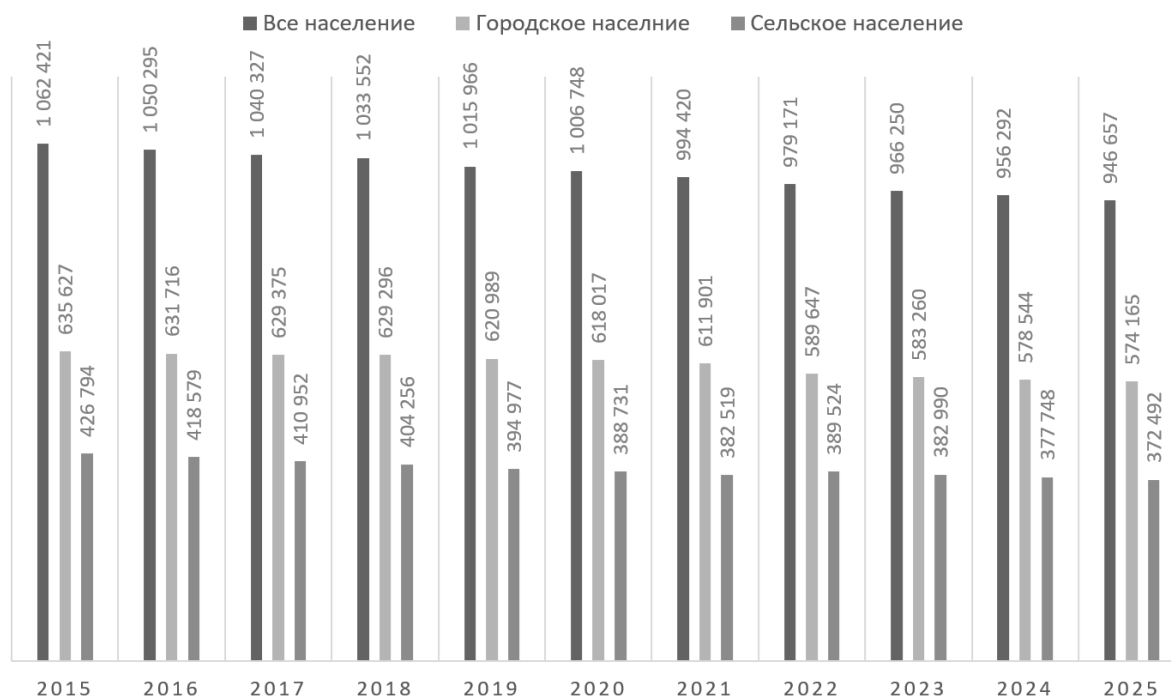
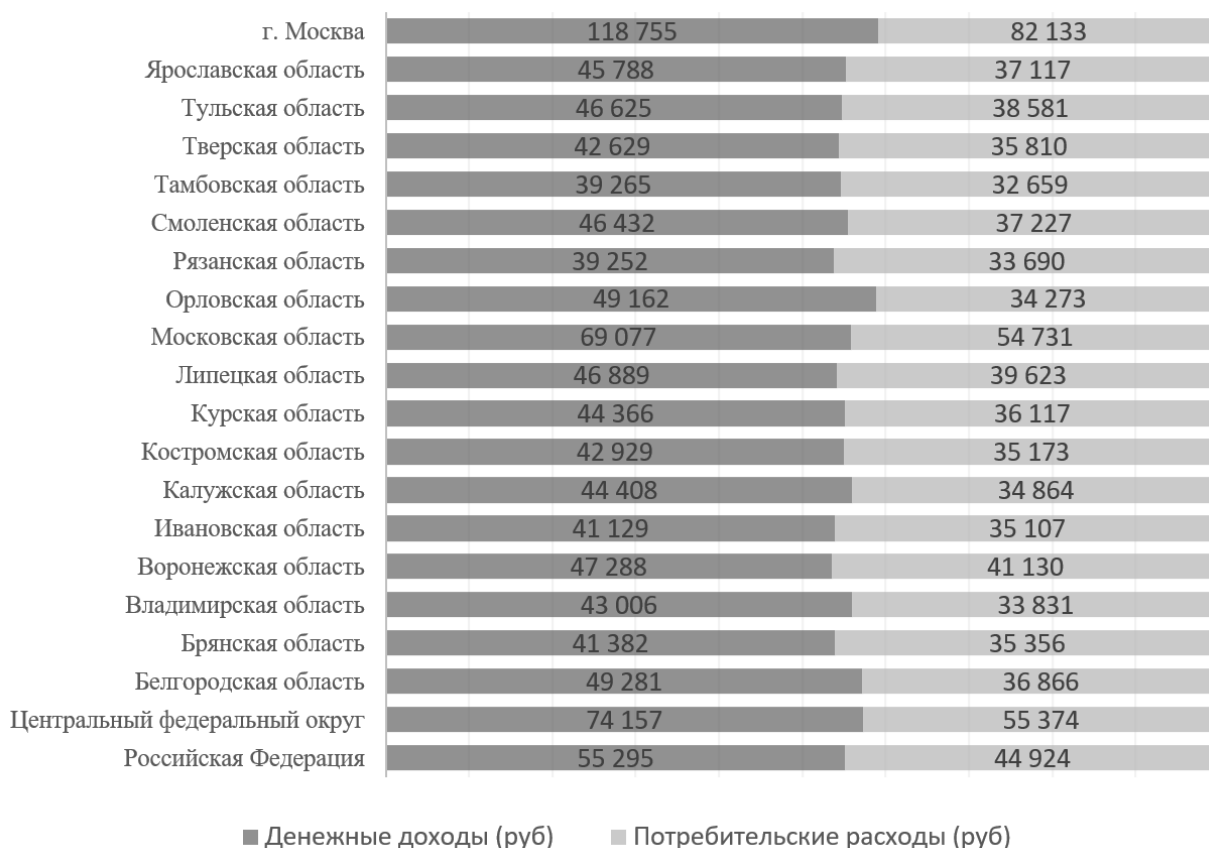
Рисунок 1**Численность постоянного населения Тамбовской области на 1 января, чел.****Figure 1****Permanent population of the Tambov Oblast as of January 1, person***Источник:* авторская разработка на основе данных Росстата.URL: <https://68.rosstat.gov.ru/folder/33717>*Source:* Authoring, based on the Rosstat data. URL: <https://68.rosstat.gov.ru/folder/33717>

Рисунок 2**Денежные доходы и расходы населения Тамбовской области в январе–июне 2023 г.****Figure 2****Monetary income and expenses of the population of the Tambov Oblast in January–June 2023**

Источник: Денежные доходы и расходы населения Тамбовской области в январе–июне 2023 года.
URL: <https://68.rosstat.gov.ru/folder/163829/document/217687>

Source: Monetary income and expenses of the population of the Tambov Oblast in January–June 2023.
URL: <https://68.rosstat.gov.ru/folder/163829/document/217687>

Рисунок 3**Денежные доходы и расходы населения Тамбовской области в январе–июне 2024 г.****Figure 3****Monetary income and expenses of the population of the Tambov Oblast in January–June 2024**

Источник: авторская разработка на основе: Денежные доходы и расходы населения в январе–июне 2024 г. URL: <https://68.rosstat.gov.ru/folder/163829/document/244297>

Source: Authoring, based on the Monetary income and expenses of the population in January–June 2024 data. URL: <https://68.rosstat.gov.ru/folder/163829/document/244297>

Список литературы

1. Донской Д.А., Ужакова М.В. Анализ демографической ситуации в Российской Федерации. Прогноз на 2024–2026 гг. // ЭФО: Экономика. Финансы. Общество. 2024. № 4. С. 51–61. DOI:10.24412/2782-4845-2024-12-51-61 EDN DHKFTQ
2. Митрошин И.В. Влияние уровня жизни населения и степени развития человеческого потенциала на демографические показатели в регионах Центрального федерального округа // Вестник МГПУ. Серия: Экономика. 2024. № 2. С. 8–23. DOI 10.25688/2312-6647.2024.40.2.01 EDN HUYZMP
3. Суханова А.А. Влияние экономических и политических факторов на процесс реализации конституционных ценностей в содержании государственных программ Российской Федерации // Вестник Сургутского государственного университета. 2022. № 2. С. 97–102. DOI 10.34822/2312-3419-2022-2-97-102 EDN HSFYII
4. Черемисина Т.Н., Турбина Н.М., Черемисина Н.В. Миграционные процессы региона: основные особенности и тенденции развития // Human Progress. 2024. Т. 10. № 7. DOI 10.46320/2073-4506-2024-7a-11 EDN OTAQIQ
5. Кураев А.Н., Теплая Н.А., Баскаков В.А. и др. Анализ показателей естественного движения населения и внешней миграции в аспекте демографических проблем Российской Федерации // Инновации и инвестиции. 2023. № 3. С. 116–122. EDN: WQWCGW
6. Бондарская Т., Елисеева Д. Качество жизни населения: возможности потребительской корзины // Информационно-экономические аспекты стандартизации и технического регулирования. 2021. № 3. С. 79–89. EDN: XSOXQW
7. Казанцева Е.Г. Проблемы качества жизни населения: региональный аспект // Региональная экономика и управление: электронный научный журнал. 2022. № 3. DOI: 10.24412/1999-2645-2022-371-1 EDN: JNRLMD
8. Терентьева К.Д., Шейкин А.Г. Формирование системы показателей качества жизни для оценки уровня устойчивого развития региона // Общество: политика, экономика, право. 2022. № 4. С. 65–70. DOI: 10.24158/per.2022A10 EDN: HBVVQM
9. Зиновьева И.С., Азарова Н.А., Небесная А.Ю. Эколого-экономические показатели устойчивого развития регионов в контексте обеспечения качества жизни населения // Вестник Забайкальского государственного университета. 2021. Т. 27. № 2. С. 114–122. DOI: 10.21209/2227-9245-2021-27-2-114-122 EDN: DLNNYU
10. Ткаченко А.А. Роль Стратегии пространственного развития в улучшении качества жизни регионов России // Региональная экономика и управление: электронный научный журнал. 2019. № 4. EDN: EZZHRL
11. Антонова О.А. Качество жизни населения и качество трудовой жизни // Вестник Челябинского государственного университета. 2022. № 6. С. 30–41. DOI: 10.47475/1994-2796-2022-10604 EDN: CCGYEB
12. Tan S.R., Wood J., Jang H. et al. Tourism-induced growth and quality of life: The Singapore story. *Asian-Pacific Economic Literature*, 2024, vol. 38, iss. 1, pp. 204–224. DOI: 10.1111/apel.12413 EDN: JHJKOO

13. Wiki J., Marek L., Sibley C., Exeter D. Estimating quality of life: A spatial microsimulation model of well-being in Aotearoa New Zealand. *Social Science & Medicine*, 2023, vol. 330, 116054. DOI: 10.1016/j.socscimed.2023.116054 EDN: CSAIKJ

Информация о конфликте интересов

Мы, авторы данной статьи, со всей ответственностью заявляем о частичном и полном отсутствии фактического или потенциального конфликта интересов с какой бы то ни было третьей стороной, который может возникнуть вследствие публикации данной статьи. Настоящее заявление относится к проведению научной работы, сбору и обработке данных, написанию и подготовке статьи, принятию решения о публикации рукописи.

IDENTIFICATION OF PROBLEMS AND PROSPECTS FOR IMPROVING THE QUALITY OF LIFE IN THE REGION

DOI: <https://doi.org/10.24891/sfysom>

EDN: <https://elibrary.ru/sfysom>

Elena V. BYKOVSKAYA

corresponding author, Tambov State Technical University (TSTU), Tambov, Russian Federation

e-mail: elenarafa@yandex.ru

ORCID: 0000-0002-3369-071X

Natal'ya V. ZLOBINA

Tambov State Technical University (TSTU), Tambov, Russian Federation

e-mail: zlobinanv@bk.ru

ORCID: 0000-0002-6789-4737

Aleksandr A. SERGEEV

Tambov State Technical University (TSTU), Tambov, Russian Federation

e-mail: aleksandr45s@gmail.com

ORCID: 0009-0007-3932-7210

Article history:

Article No. 481/2025

Received 28 Jul 2025

Accepted 17 Oct 2025

Available online

26 Feb 2026

JEL Classification:

R13

Keywords: quality of life, income, decline, growth

Abstract

Subject. This article examines the relationship between demographic, migration, and economic factors, and the quality of life in the region.

Objectives. The article aims to analyze the impact of demographic, migration, and economic factors on the quality of life of the population of the Tambov Oblast and develop recommendations for improving it.

Methods. For the study, we used quantitative and comparative analyses, and the Rosstat and regional statistical services data for 2022–2025.

Results. The article finds that, despite industrial growth income increases, and unemployment reduction, problems of natural population decline, and a relatively low standard of living persist. The article proposes practical measures to improve the quality of life and stimulate the socioeconomic development of the region. These measures include stimulating the birth rate by increasing the regional maternity capital and improving mortgage accessibility, creating new places in preschool institutions and high-paying jobs, modernizing infrastructure, and implementing youth support programmes.

Conclusions and Relevance. Achieving a sustainable improvement in the quality of life in the region requires cooperation between the authorities and the population, as well as attracting significant investments. Developing regional socioeconomic development programmes aimed at improving the quality of life of the population.

© Publishing house FINANCE and CREDIT, 2025

Please cite this article as: Bykovskaya E.V., Zlobina N.V., Sergeev A.A. Identification of problems and prospects for improving the quality of life in the region. *Finance and Credit*, 2026, iss. 2, pp. 14–33.

DOI: 10.24891/sfysom EDN: SFYSOM

References

1. Donskoi D.A., Uzhakova M.V. [Analysis of the demographic situation in the Russian Federation. Forecast for 2024–2026]. *EFO: Ekonomika. Finansy. Obshchestvo*, 2024, no. 4, pp. 51–61. (In Russ.) DOI: 10.24412/2782-4845-2024-12-51-61 EDN: DHKFTQ
2. Mitroshin I.V. [The impact of the standard of living of the population and the degree of human development on demographic indicators in the regions of the Central Federal District]. *Vestnik MGPU. Seriya: Ekonomika*, 2024, no. 2, pp. 8–23. (In Russ.) DOI: 10.25688/2312-6647.2024.40.2.01 EDN: HUYZMP
3. Sukhanova A.A. [Economic and political factors affecting the implementation of constitutional values in the content of state programs of the Russian Federation]. *Vestnik Surgutskogo gosudarstvennogo universiteta*, 2022, no. 2, pp. 97–102. (In Russ.) DOI: 10.34822/2312-3419-2022-2-97-102 EDN: HSFYII
4. Cheremisina T.N., Turbina N.M., Cheremisina N.V. [Migration processes in the region: Main features and development trends]. *Human Progress*, 2024, vol. 10, no. 7. (In Russ.) DOI: 10.46320/2073-4506-2024-7a-11 EDN: OTAQIQ
5. Kuraev A.N., Teplaya N.A., Baskakov V.A. et al. [Analysis of indicators of natural population movement and external migration in the aspect of demographic problems of the Russian Federation]. *Innovatsii i investitsii*, 2023, no. 3, pp. 116–122. (In Russ.) EDN: WQWCGW
6. Bondarskaya T., Eliseeva D. [Quality of life of the population: Opportunities of the consumer basket]. *Informatsionno-ekonomicheskie aspekty standartizatsii i tekhnicheskogo regulirovaniya*, 2021, no. 3, pp. 79–89. (In Russ.) EDN: XSOXQW
7. Kazantseva E.G. [Problems of quality of life: Regional aspect]. *Regional'naya ekonomika i upravlenie: elektronnyi nauchnyi zhurnal*, 2022, no. 3. (In Russ.) DOI: 10.24412/1999-2645-2022-371-1 EDN: JNRLMD
8. Terent'eva K.D., Sheykin A.G. [Formation of life quality indicators system to assess the level of sustainable development of the region]. *Obshchestvo: politika, ekonomika, pravo*, 2022, no. 4, pp. 65–70. (In Russ.) DOI: 10.24158/pep.2022A10 EDN: HBVVQM
9. Zinov'eva I.S., Azarova N.A., Nebesnaya A.Yu. [Ecological and economic indicators of sustainable development of regions in the context of ensuring the quality of population life]. *Vestnik Zabaikal'skogo gosudarstvennogo universiteta*, 2021, vol. 27, no. 2, pp. 114–122. (In Russ.) DOI: 10.21209/2227-9245-2021-27-2-114-122 EDN: DLNNYU
10. Tkachenko A.A. [The role of the spatial development strategy in improving the life quality in Russian regions]. *Regional'naya ekonomika i upravlenie: elektronnyi nauchnyi zhurnal*, 2019, no. 4. (In Russ.) EDN: EZZHRL
11. Antonova O.A. [The quality of life of the population and the quality of working life]. *Vestnik Chelyabinskogo gosudarstvennogo universiteta*, 2022, no. 6, pp. 30–41. (In Russ.) DOI: 10.47475/1994-2796-2022-10604 EDN: CCGYEB
12. Tan S.R., Wood J., Jang H. et al. Tourism-induced growth and quality of life: The Singapore story. *Asian-Pacific Economic Literature*, 2024, vol. 38, iss. 1, pp. 204–224. DOI: 10.1111/apel.12413 EDN: JHJKOO

13. Wiki J., Marek L., Sibley C., Exeter D. Estimating quality of life: A spatial microsimulation model of well-being in Aotearoa New Zealand. *Social Science & Medicine*, 2023, vol. 330, 116054. DOI: 10.1016/j.socscimed.2023.116054 EDN: CSAIKJ

Conflict-of-interest notification

We, the authors of this article, bindingly and explicitly declare of the partial and total lack of actual or potential conflict of interest with any other third party whatsoever, which may arise as a result of the publication of this article. This statement relates to the study, data collection and interpretation, writing and preparation of the article, and the decision to submit the manuscript for publication.